

# TEAM Kuu 第3号(2012・12・24)

<<TEAMとは>> 目標達成意欲が強く自律的責任を持ち  
なおかつ協力し合いまっすぐに目標に向かってゆく仲間

## ご挨拶

「空」会長 長谷川 博

2012年も年の瀬を迎え、去年の演武発表会からもう一年が経ちました。時の流れの速さに驚きを感じます。思えば2007年に「空」が発足する五年という月日が流れました。荒波にもまれながら決して順風満帆なスタートではありませんでしたが、代表の長谷川誠を先頭にスタッフが丸となって突き進んできました。関係各位のご指導ご鞭撻を頂きながら、門下生たちの頑張り、保護者の皆様のご協力がなければ「空」は成り立っていないと思います。この紙面をお借りして心より深く御礼申し上げます。

これからも「空」は発展し成長を続けます。どうか今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を「空」に賜りますようよろしくお願い申し上げます。

## 「空」代表 長谷川 誠

いつも、ありがとうございます。はやいもので空を立ち上げる五年、演武大会も五回目となり本当に皆様には感謝の気持ちで一杯です。今年は念願の剛柔会全国大会個人優勝、関西大会中学生団体優勝！と本当に大きなタイトルと感動を頂き、とても来年に繋がる年でした。

来年は本当に空の真価を問われる一年になると感じております！ですから、ここは体制！指導方針を見直しそして、検証また実行しなければなりません！

では、何をしていくか？

一つ目は強化練習を週2日に増やし、そこで、競技空手道に対する徹底した練習をします！なぜ、ここで競技空手道と言わせて頂いたかは、来年にオリンピックの正式競技に対する選考会があります！もし、空手道が正式にオリンピック競技に認定されれば、この道場からも日本代表に選考される基準の道場生、素質のある道場生はたくさんいます！ですから、その道場生の夢と目標を達成できるような準備はするべきだと思います。強化練習だけではなく、日頃の練習体制、内容もしっかり見直していきます！まず、ジュニア選手と向き合うためには、まずその年齢にあった練習内容が必要になってきます

それとつぎにあげる項目は一流のアスリートになるにあたって大変重要な事です！

- 『苦しく』より『楽しく』
- 『危険』より『安全』
- 『攻撃』より『防御』
- 『目先の結果』より『長期の目標』
- 『ミスしない』より『チャレンジ』
- 『ワンパターン』より『数パターン』
- 『勝ち負け』より『テーマのクリア』

それと、イメージをいろいろなものに持つ！たとえば人間の身体は60%は水です！この水をイメージすることで水のように流動的な動きにかわるはずですよ！

最後に僕はいつもこのように思います！道場生の才能が伸びる道場もあれば、すばらしい才能を持ちながら潰れてしまう道場もあります！せっかく希望を持って入門した子供が空手道を好きになってくれるか、空手道を嫌いになるかはそれは指導者の考え一つで大きく変わってくると思います！『子供達の事を十分理解し子供達の可能性を最大限に引き出すためにはどうすべきか？』

これがジュニア選手を導く為に必要なマインドです！

少し長くなりましたが空(kuu)の第一章は終わりました！来年からは第二章の始まりです！また第二章では何がおきるか、どんな試練があるかとても楽しみです！これからも空(kuu)にご理解 御協力、宜しく申し上げます！



# 第38回剛柔会全国空手道選手権大会

## 念願の日本一達成!

長谷川愛選手 組手小学6年女子 見事優勝

2012年7月15日(日)・16日(月)、千葉県幕張メッセイベントホールで、第38回剛柔会全国空手道選手権大会が行われました。

二年前の2010年7月に香川県高松市で行われた全国大会は「空」として初参加でした。多くの選手があと一つ勝てば二日目の決勝に残れる健闘を見せたものの、入賞者は木下悠君一人でした。「次の全国大会では上位入賞するぞ!」と心に誓いました。

昨年の全国大会は、仙台市で開催される予定でしたが、東北大震災の影響で中止となりました。京都大会の予選を突破し、全国大会の切符を手にしていた門下生にとっては、本当に悔しい思いをしたことだったと思います。

2012年4月に行われた京都大会で予選を突破した京都府代表6人の選手、道場推薦から剛柔会奈良支部の選考を経て奈良県代表となった11人の選手。暑い日も寒い日もひたすら練習に励んできた成果を存分に発揮する時が来ました。

2012年7月15日、全国の強豪を相手に「空」の代表選手達はそれぞれにコートで自分の力を発揮しました。そして4人の選手が見事予選を突破しました。

2012年7月16日、満を持して決勝の舞台に挑みました。そんななか、見事決勝戦に勝ち上がったのは長谷川愛選手。相手は2010年のチャンピオン。応援席のみんなも固唾をのんで見守る中、ついにその瞬間が訪れました。見事優勝を勝ち取ったのです!まさにTeamKuuが一つになり迎えた感動の瞬間でした。

「空」発足5年で念願の日本一の称号。剛柔会の「空」として存在感のある道場になった瞬間でもありました。道場として苦しい時期を乗り越え、前へ前へと道場を引っ張ってきた長谷川誠代表の目に、5年間の想いが大粒の歓喜の涙として流れました。

### 第38回剛柔会全国空手道選手権大会 代表選手

|       |       |       |        |
|-------|-------|-------|--------|
| 京都府代表 | 木下 悠  | 奈良県代表 | 岡 篤孝   |
|       | 田口 幹浩 |       | 山本 理花子 |
|       | 長谷川 瞳 |       | 武田 偉吹  |
|       | 西山 茉衣 |       | 梅田 帆香  |
|       | 長谷川 愛 |       | 池田 裕紀  |
|       | 北得 縁  |       | 隅田 朱音  |
|       |       |       | 隅田 菜月  |
|       |       |       | 隅田 帆乃花 |
|       |       |       | 山本 悠太  |
|       |       |       | 岡 百合恵  |
|       |       |       | 岡 睦孝   |



2012年9月9日、春の大会に向けて頑張った強化メンバーの慰労も兼ねて全国大会祝総会が開催され、喜びを分かち合いました。



2010年7月 高松市で行われた全国大会  
木下悠選手が五位入賞

### 見事入賞を果たした選手たち

長谷川愛選手 組手小学6年女子 優勝  
長谷川瞳選手 組手中学2年女子 五位  
木下悠選手 組手少年男子 五位  
西山茉衣選手 組手中学1年女子 五位



# 平成24年 年間MVPは誰の手に!?

演武発表会で、平成24年のMVP(最優秀選手)が決まります。そこでMVP候補選手の紹介をします。MVP候補選手は各種大会で3位以上を獲得、または全国大会出場やそれに準じた成績を残された選手です。さあ!年間MVPは誰の手に!?



**長谷川愛選手**  
剛柔会全国大会 組手優勝  
剛柔会全京都大会 組手優勝  
剛柔会全京都少年少女大会 組手優勝  
宇治市大会 組手優勝  
京都府群市親善大会 組手三位



**中学生男子団体組手**  
田口幹浩選手 木下慶選手  
安藤聡馬選手 大越瑛司選手  
剛柔会関西大会 優勝



**長谷川瞳選手**  
剛柔会全国大会 組手五位  
剛柔会関西大会 組手優勝(二連覇)  
剛柔会全京都大会 組手三位  
剛柔会全京都少年少女大会 組手三位  
宇治市大会 組手三位  
JapanGame2012 組手優勝



**上田紀香選手**  
剛柔会関西大会 組手準優勝  
剛柔会全京都少年少女大会 組手三位  
京都府中学選抜大会 組手三位  
(はまなす杯出場決定)  
宇治市大会 組手三位  
宇治市杯7-9少年団大会 組手優勝



**武田偉吹選手**  
剛柔会関西大会 形準優勝  
奈良県全少選考会 形二位  
(全少出場)  
奈良市民総体 形三位  
JapanGame2012 形優勝



**隅田帆乃花選手**  
剛柔会関西大会 形準優勝  
奈良県全少選考会 形三位



**西山菜衣選手**  
剛柔会全国大会 組手五位  
剛柔会関西大会 組手三位  
剛柔会全京都大会 組手三位  
剛柔会全京都少年少女大会 組手準優勝  
京都府中学選抜大会 組手三位



**木下悠選手**  
剛柔会全国大会 組手五位  
剛柔会全京都大会 組手三位



**大越瑛司選手**  
剛柔会関西大会 組手三位  
剛柔会全京都少年少女大会 組手三位  
宇治市大会 組手三位



**田口幹浩選手**  
剛柔会全京都大会 組手三位  
宇治市大会 組手三位



**木下慶選手**  
宇治市大会 組手準優勝



**安藤聡馬選手**  
宇治市大会 組手優勝  
京都府群市親善大会 組手三位



**安藤香選手**  
全日本障害者大会 形優勝



**山川竜空選手**  
剛柔会関西大会 組手三位  
剛柔会全京都少年少女大会 組手準優勝  
宇治市大会 組手優勝  
宇治市大会 形優勝  
JapanGame2012 組手三位



**隅田朱音選手**  
奈良市民総体 形優勝



**隅田菜月選手**  
奈良市民総体 準優勝  
奈良県全少選考会 形二位  
(全少出場)



**山本理花子選手**  
京都府中学生大会 団体形準優勝  
奈良市民総体 組手優勝  
奈良県大会 組手優勝



**岡篤孝選手**  
JapanGame2012 組手準優勝



**岡睦孝選手**  
奈良市民総体 組手優勝  
奈良市民総体 形三位  
奈良県春季少年大会 組手三位  
奈良県全少選考会 組手二位以内  
(全少出場)  
JapanGame2012 組手準優勝



**隅田悠斗選手**  
奈良市民総体 組手三位



**北得縁選手**  
宇治市大会 組手三位  
宇治市大会 形三位  
京都府少年少女大会 形三位



**梅田帆香選手**  
奈良市民総体 形準優勝  
奈良県全少選考会 組手二位以内  
(全少出場)  
JapanGame2012 組手準優勝



**大越玲選手**  
宇治市大会 形三位  
京都府群市親善大会 組手三位



**森本凜太選手**  
奈良市民総体 組手三位



**津高拓未選手**  
奈良市民総体 組手三位



**大林萌海選手**  
京都府総体 組手三位  
高校選抜団体組手出場  
京都府インカレ予選  
団体組手準優勝



**奥田龍成選手**  
JapanGame2012 組手三位  
京都府群市親善大会 組手三位



**西山悠平選手**  
京都府インカレ予選  
団体組手三位



**中学女子団体組手**  
長谷川瞳選手 西山菜衣選手  
上田紀香選手  
剛柔会京都少年少女大会 準優勝  
NPO徳育空手道大会 三位  
京都府都市親善大会 三位  
(宇治市代表)



**小学低学年女子団体組手**  
北得縁選手 大越玲選手  
宇治市杯7-9少年団大会 優勝



**女子団体組手**  
門脇めぐみ選手 北得縁選手  
大越玲選手 長谷川愛選手  
長谷川瞳選手  
宇治市大会 準優勝



**小学高学年女子団体組手**  
奥村美紅選手 長谷川愛選手  
上田紀香選手  
宇治市杯7-9少年団大会 準優勝

# 2012年の大会・行事の結果

## 1月

### 8日(日) 宇治市スポーツ少年団新春交流会 場所：太陽ヶ丘体育館

太陽ヶ丘体育館で行われた毎年恒例の宇治市スポーツ少年団新春交流会。様々な武道やスポーツで頑張っている子供の交流会です。



## 2月

### 5日(日) 宇治市空手道連盟寒稽古 場所：塔ノ島

毎年恒例の寒稽古が宇治市塔ノ島で行われました。先週の大寒波の影響で冷たい宇治川に入り、心身ともに鍛錬しました！



### 19日(日) 平成23年度宇治市スポーツ少年団交流大会 場所：西宇治体育館

今年最初の大会でもあるこの大会。西宇治体育館で「空」の門下生が今年の大会スタートを切りました。

- 上田 紀香 小学5・6年女子組手 優勝！
- 藤木 紳也 小学6年男子組手 三位
- 小学低学年女子団体組手 優勝！
- 北得 縁 大越 玲
- 小学高学年女子団体組手 三位
- 奥村 美紅 長谷川 愛 上田 紀香



### 25日(日) 奈良市春日公民館体験ウィーク

練習場所として使用させていただいている奈良市春日公民館の体験ウィークで「空」の練習を体験者に体験していただきました。



## 4月

### 22日(日) 第31回全京都剛柔会空手道選手権大会 場所：太陽ヶ丘体育館

太陽ヶ丘体育館で行われた大会で全国大会目指して「空」の門下生が活躍しました。

- 長谷川 愛 小学5・6年女子組手I部 優勝！
- 長谷川 瞳 中学2年女子組手 三位
- 西山 茉衣 中学1年女子組手 三位
- 北得 縁 小学3・4年女子組手I部 三位
- 小学3・4年女子形I部 優秀賞
- 木下 悠 少年男子組手 三位
- 田口 幹浩 中学2年男子組手 三位



4月30日(月) 春の昇段級審査会



5月

6日(日) 第12回全少・第20回全中 奈良県選考会 場所：田原本町立中央体育館

田原本町立中央体育館で行われた選考会で、「空」の奈良門下生が活躍しました。4名の選手が、8月25日・26日東京武道館で行われた、第12回全日本少年少女空手道選手権大会に出場しました(^^)vvvv  
詳しくは8月のページをご覧ください。

13日(日) 第66回奈良市民総体空手道競技の部 場所：春日中学校体育館

春日中学校体育館で行われた大会で、「空」奈良門下生が大活躍しました(^^)v 開会式では、山本理花子選手が選手宣誓で大会を盛り上げました！

|        |            |      |
|--------|------------|------|
| 山本 理花子 | 中学女子組手     | 優勝！  |
| 隅田 朱音  | 小学5・6年男女形  | 優勝！  |
| 梅田 帆香  | 小学5・6年男女形  | 準優勝！ |
| 隅田 菜月  | 小学5・6年男女形  | 三位   |
| 武田 偉吹  | 小学5・6年男女形  | 三位   |
| 森本 凜太  | 小学5・6年男子組手 | 三位   |
| 岡 睦孝   | 小学1・2年男女組手 | 優勝！  |
|        | 小学1・2年男女形  | 三位   |
| 津高 拓未  | 小学1・2年男女組手 | 三位   |
| 隅田 悠斗  | 幼児男女組手     | 三位   |



27日(日) 第51回奈良県空手道春季少年大会 場所：郡山市総合多目的体育館

郡山市総合多目的体育館で行われた大会で、「空」奈良門下生が活躍しました。

|        |        |       |
|--------|--------|-------|
| 梅田 帆香  | 6年女子組手 | 三位    |
|        | 6年男女形  | 優秀選手賞 |
| 岡 睦孝   | 2年男子組手 | 三位    |
| 隅田 帆乃花 | 5年男女形  | 優秀選手賞 |
| 隅田 朱音  | 5年男女形  | 優秀選手賞 |



6月

3日(日) 第35回京都府少年少女空手道大会 場所：太陽ヶ丘体育館

太陽ヶ丘体育館で行われた大会で、「空」平盛門下生が練習の成果を発揮しました。

北得 縁 小学3年女子形 三位



16日(日)・17日(日) 特別強化合宿 場所：和歌山県紀見野町セミナーハウス

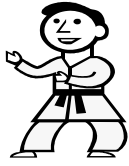
和歌山県紀見野町セミナーハウスで、英基館(和歌山)、濤誠館(大阪)、河上道場(京都)、「空」の4道場が一堂に会し、夏の大会へ向けて合同の強化合宿を行いました。



6月24日(日) 第20回京都府中学生空手道大会 場所：亀岡市民体育館

亀岡市民体育館で行われた大会で「空」の中学生選手が挑みました。

山本 理花子(華頂中学校)  
女子団体組手 優勝!  
女子団体形 準優勝!



24日(日) JapanGame2012 第20回全日本空手道選手権大会 場所：京都市横大路体育館

京都市横大路体育館で行われた大会で「空」の門下生が活躍しました。

|       |           |      |
|-------|-----------|------|
| 長谷川 瞳 | 中学生以上女子組手 | 優勝!  |
| 武田 偉吹 | 小学生形      | 優勝!  |
| 岡 篤孝  | 中学生男子組手   | 準優勝! |
| 岡 睦孝  | 小学生1・2年組手 | 準優勝! |
| 山川 竜空 | 小学生1・2年組手 | 三位!  |
| 奥田 龍成 | 小学生3・4年組手 | 三位!  |



JapanGame2012



奈良県大会

**7月**

8日(日) 第46回奈良県空手道選手権大会 場所：宇陀市総合体育館

宇陀市総合体育館で行われた大会で、「空」奈良中学生門下生が活躍しました。

山本 理花子 中学1年女子組手 優勝!

15日(日)・16日(月) 第38回剛柔会全日本空手道選手権大会 場所：千葉県

2ページの特集をご覧ください

21日(土)・22日(日) 「空」合宿 場所：奈良市都祁交流センター体育館

奈良市都祁交流センター体育館と奈良県野外活動センターで「空」合宿が行われました。基本と形を中心にみっちり稽古に励み、野外活動センターの宿泊ではログハウスにテント(^.^)厳しくも楽しい合宿となりました!



# 8月

## 25日(土)・26日(日) 第12回全日本少年少女空手道選手権大会 場所：東京武道館

東京武道館で行われた小学生の全国大会で、「空」門下生が全国から集まった強豪相手にがんばりました！！。

奈良県代表

岡 睦孝 小学2年男子組手 隅田 菜月 小学5年女子形  
 梅田 帆香 小学6年女子組手 武田 偉吹 小学6年男子形



# 9月

## 2日(日) 第32回剛柔会京都少年少女空手道選手権大会 場所：太陽ヶ丘体育館

太陽ヶ丘体育館で行われた大会で「空」京都の門下生が大活躍！全国優勝の長谷川愛選手が選手代表として選手宣誓を堂々とこなし、春夏連覇を成し遂げたほか多くの入賞者を排出しました(^^)v

長谷川 愛 組手小学6年女子I部 優勝！  
 (春夏連覇！！)  
 西山 茉衣 組手中学1年女子 準優勝  
 山川 竜空 組手小学2男子 準優勝  
 長谷川 瞳 組手中学2年女子 三位  
 上田 紀香 組手中学1年女子 三位  
 大越 瑛司 組手中学2年男子 三位  
 奥田 龍成 組手小学3年男子I部 優秀賞  
 北得 縁 組手小学3年女子I部 優秀賞  
 滝川 登昂 組手小学6年男子II部 優秀賞  
 中学生女子団体戦 準優勝  
 長谷川 瞳 西山 茉衣 上田 紀香



## 23日(日) 第7回京都府中学生空手道選抜大会 場所：亀岡市民体育館

亀岡市民体育館で行われた、全国中学生選抜大会の京都府予選で、上田紀香選手が見事全国大会出場を決めました。

上田 紀香 組手中学1年女子 三位 西山 茉衣 組手中学1年女子 四位



## 29日(日) 第8回全日本障がい者空手道競技大会 場所：東京武道館

東京武道館で行われた大会で、安藤香選手が見事日本一の栄冠を勝ち取られ、V4を達成しました(^^)v



土日で親子V

## 30日(日) 第46回宇治市総体空手道競技大会 場所：黄檗体育館

黄檗体育館で行われた大会で、平盛・池田東の門下生が大活躍！日ごろの練習が結果となって素晴らしい大会でした。

長谷川 愛 組手小学6年女子 優勝！ 組手女子団体戦 準優勝  
 安藤 聡馬 組手中学2年男子 優勝！ 門脇 めい 北得 縁 大越 玲 長谷川 愛 長谷川 瞳  
 山川 竜空 組手小学2年男子 優勝！  
 形小学2年男子 優勝！  
 木下 慶 組手中学2年男子 準優勝  
 長谷川 瞳 組手中学2年女子 三位  
 田口 幹浩 組手中学2年男子 三位  
 大越 瑛司 組手中学2年男子 三位  
 北得 縁 組手小学3年女子 三位  
 形小学3年女子 三位  
 大越 玲 形小学4年女子 三位



10月

28日(日) 第38回剛柔会関西空手道競技大会 場所：和歌山ビッグウェーブ

和歌山ビッグウェーブで行われた大会で、長谷川瞳選手が2連覇を達成！、中学生男子団体がテッペン取りました^^！

|              |          |      |        |          |         |     |
|--------------|----------|------|--------|----------|---------|-----|
| 長谷川 瞳        | 組手中学2年女子 | 優勝！  | 岡 篤孝   | 形中学1年男子  | 優秀賞     |     |
|              | (二連覇！！)  |      | 山本 理花子 | 形中学1年女子  | 優秀賞     |     |
| 上田 紀香        | 組手中学1年女子 | 準優勝  | 森本 凜太  | 形小学6年男子  | 優秀賞     |     |
| 武田 偉吹        | 形小学6年男子  | 準優勝  | 梅田 帆香  | 形小学6年女子  | 優秀賞     |     |
| 隅田 帆乃花       | 形小学5年女子  | 準優勝  | 隅田 朱音  | 組手小学5年女子 | 優秀賞     |     |
| 大越 瑛司        | 組手中学2年男子 | 三位   |        | 形小学5年女子  | 優秀賞     |     |
| 西山 茉衣        | 組手中学1年女子 | 三位   | 隅田 菜月  | 形小学5年女子  | 優秀賞     |     |
| 山川 竜空        | 組手小学2年男子 | 三位   | 山本 悠太  | 組手小学4年男子 | 優秀賞     |     |
| 組手道場対抗中学生団体戦 | 優勝！      |      | 岡 百合恵  | 組手小学4年女子 | 優秀賞     |     |
| 田口幹浩         | 木下慶      | 安藤聡馬 | 大越瑛司   | 北得 縁     | 形小学3年女子 | 優秀賞 |



11月

11日(日) 第9回NPO徳育空手道交流大会 場所：大阪商業大学体育館

大阪商業大学体育館で行われた大会で「空」の団体選抜門下生たちが活躍しました！ ベストマナー賞に山川航洋選手が選ばれました(^^)v

|         |    |         |    |
|---------|----|---------|----|
| 中学生女子組手 | 三位 | 小学生女子組手 | 五位 |
| 西山 茉衣   |    | 門脇 めい   |    |
| 上田 紀香   |    | 大越 玲    |    |
| 長谷川 瞳   |    | 梅田 帆香   |    |



17日(土) 秋の昇段級審査会



23日(金) 第24回京都府都市親善空手道選手権大会 場所：亀岡市民体育館

亀岡市民体育館で行われた大会で、「空」平盛の門下生が、京都では今年締めくくりとなる大会で活躍しました。

|       |          |    |                |     |
|-------|----------|----|----------------|-----|
| 長谷川 愛 | 組手小学6年女子 | 三位 | 宇治市代表中学生女子団体組手 | 優勝！ |
| 大越 玲  | 組手小学4年女子 | 三位 | 長谷川 瞳 上田 紀香    |     |
| 安藤 聡馬 | 組手中学生男子  | 三位 | 宇治市代表小学生女子団体組手 | 三位  |
| 奥田 龍成 | 組手小学3年男子 | 三位 | 長谷川 愛          |     |



24日(土)・25日(日) 剛柔会ジュニア全国強化合宿 場所：香川県高松市

全国大会で1位、2位となった選手を対象に、剛柔会ジュニア全国強化合宿が行われました。「空」からは長谷川愛さんがジュニア強化選手として参加しました。



12月

2日(日) 第7回はまなす杯奈良県選考会 場所：磯城野高校体育館

23日(日) 第22回近畿中学校空手道選手権大会 場所：滋賀県立武道館



# 2012年の指導者の行事

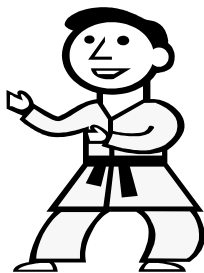
## 1月

- 2日(月) 新年降礼会並びに新年会
- 8日(日) 宇治市ｽﾍﾟｰｽ少年団指導者研修会
- 15日(日) 剛柔会京都支部総会
- 21日(土) 宇治市空手道連盟理事会
- 25日(水) 平盛小学校解放委員会



## 2月

- 7日(火) 剛柔会京都支部代議委員会
- 19日(日) 奈良県空手道連盟審判講習会
- 24日(金) 平盛小学校解放委員会
- 26日(日) 宇治川マラソン役員応援



## 3月

- 6日(火) 剛柔会京都支部代議委員会
- 11日(日) 剛柔会京都支部審判講習会
- 23日(金) 平盛小学校解放委員会
- 24日(土) 剛柔会京都支部形講習会



## 4月

- 1日(日) 奈良県空手道連盟理事会
- 3日(火) 剛柔会京都支部代議委員会
- 8日(日) 大和郡山市大会審判派遣
- 14日(土) 奈良市空手道連盟理事会
- 25日(水) 平盛小学校解放委員会



## 5月

- 5日(土) 剛柔会全国形講習会
- 6日(日) 奈良県全少全中選考会審判派遣
- 13日(日) 奈良市大会審判派遣
- 20日(日) 奈良県空手道連盟組手審判講習会
- 25日(金) 平盛小学校解放委員会
- 27日(日) 奈良県春期少年大会審判派遣

## 6月

- 5日(火) 剛柔会京都支部代議委員会
- 10日(日) 剛柔会関西地区形講習会
- 17日(日) 剛柔会全国審判講習会
- 25日(月) 平盛小学校解放委員会



## 7月

- 1日(日) 多田先生形講習会(誠志館伏見道場)
- 3日(火) 剛柔会京都支部代議委員会
- 8日(火) 奈良県大会審判派遣
- 25日(水) 平盛小学校解放委員会

## 8月

- 7日(火) 剛柔会京都支部代議委員会
- 19日(水) 宇治市空手道連盟理事会
- 24日(金) 平盛小学校解放委員会
- 26日(日) 剛柔会京都支部審判講習会



## 9月

- 4日(火) 剛柔会京都支部代議委員会
- 23日(日) 剛柔会関西地区審判講習会
- 25日(火) 平盛小学校解放委員会



## 10月

- 2日(火) 剛柔会京都支部代議委員会
- 25日(木) 平盛小学校解放委員会



## 11月

- 2日(金) 剛柔会京都支部代議委員会
- 22日(木) 平盛小学校解放委員会

## 12月

- 2日(日) 奈良県空手道連盟組手審判講習会
- 4日(火) 剛柔会京都支部代議委員会
- 16日(日) 奈良県空手道連盟忘年会
- 21日(金) 平盛小学校解放委員会

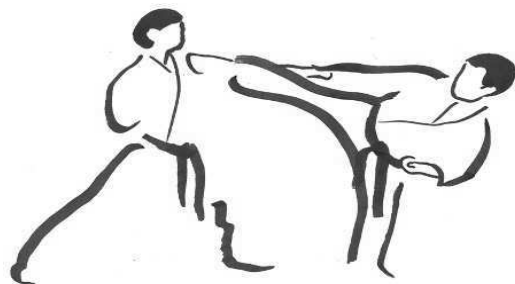


## 今後の予定

|     |         |                           |                |
|-----|---------|---------------------------|----------------|
| 1月  | 2日      | 「空」新年交礼会並びに新年会(指導者)       | 場所:本部          |
|     | 4日      | 強化練習 稽古初め                 | 場所:ユニチカ体育館     |
|     | 5日      | 奈良県本部 稽古初め                | 場所:済美小学校       |
|     |         | 平盛支部 稽古初め                 | 場所:平盛小学校(予定)   |
|     | 6日      | 宇治市スポーツ少年団新春交流大会          | 場所:太陽ヶ丘体育館     |
|     |         | 平盛支部小学生全員対象               |                |
|     |         | 宇治市スポーツ少年団指導者講習会(指導者)     | 場所:宇治川旅館       |
|     | 7日      | 池田東支部 稽古初め                | 場所:池田東小学校(予定)  |
|     | 14日     | 剛柔会京都支部総会新年会並びに合同練習会(指導者) | 場所:京都テルサ       |
|     | 27日     | 全日本空手道連盟近畿地区組手審判講習会(指導者)  | 場所:大阪府立体育館     |
| 2月  | 3日      | 宇治市空手道連盟 寒稽古(予定)          | 場所:宇治市塔の島周辺    |
|     |         | 「空」門下生全員対象                |                |
|     | 17日     | 奈良県空手道連盟組手審判講習会(指導者)      | 場所:奈良県立磯城野高校   |
|     | 17日     | 宇治市スポーツ少年団空手道大会           | 場所:黄檗体育館       |
|     |         | 平盛支部小学生・中学生対象             |                |
| 3月  | 3日      | 剛柔会京都支部審判講習会(指導者)         | 場所:太陽ヶ丘多目的ホール  |
|     | 17日     | 剛柔会京都支部形講習会(指導者)          | 場所:長岡京長法寺小学校   |
|     | 28~30日  | 第7回全国中学生空手道選抜大会           | 場所:北海道北広島市     |
|     |         | 平盛支部 上田紀香さん出場             |                |
|     | 30日     | 剛柔会京都支部形講習会(指導者)          | 場所:長岡京長法寺小学校   |
| 4月  | 7日      | 剛柔会京都支部段位審査会              | 場所:太陽ヶ丘多目的ホール  |
|     | 21日     | 第32回京都剛柔会空手道選手権大会         | 場所:太陽ヶ丘体育館     |
|     |         | 平盛支部小学生以上対象               |                |
| 5月  | 12日     | 剛柔会京都支部強化練習               | 場所:太陽ヶ丘多目的ホール  |
| 6月  | 16日     | 剛柔会京都支部強化練習               | 場所:久御山町総合体育館   |
|     |         | 剛柔会全国審判講習会                |                |
| 7月  | 7日      | 剛柔会京都支部強化練習(全国大会結団式)      | 場所:久御山町総合体育館   |
|     | 27日・28日 | 第39回剛柔会全国大会               | 場所:和歌山ビッグホール   |
| 8月  | 24日・25日 | 「空」合宿                     | 場所:アクトパル宇治(予定) |
| 9月  | 1日      | 第33回京都剛柔会少年少女空手道選手権大会     | 場所:太陽ヶ丘体育館     |
| 10月 | 13日     | 剛柔会京都支部段位審査会              | 場所:太陽ヶ丘多目的ホール  |
|     | 20日     | 第1回近畿小学生空手道選抜大会           | 場所:太陽ヶ丘体育館     |
| 11月 | 4日      | 第39回剛柔会関西大会               | 場所:太陽ヶ丘体育館     |

### その他の予定

|         |                           |
|---------|---------------------------|
| 4月末頃    | 第13回全日本少年少女空手道選手権大会奈良県選考会 |
|         | 第21回全国中学生空手道選手権大会奈良県選考会   |
| 5月上旬    | 第67回奈良市総体空手道大会            |
| 5月末頃    | 第53回奈良県春季空手道少年大会          |
| 6月上旬    | 第35回京都府少年少女空手道選手権大会       |
| 6月中旬~下旬 | 第21回京都府中学生空手道選手権大会        |
| 7月上旬    | 第47回奈良県空手道選手権大会(中学生以上)    |



※昇段級審査・演武発表会は日程が決まり次第お知らせします。  
 ※秋の各種大会は日程が決まり次第お知らせします。  
 ※大会・行事の日程や場所が変更される場合がありますのでご了承ください。

# 今年のビッグタイトル

## 長谷川愛さん快進撃



日本一だけではありません！今年の長谷川愛さんは剛柔会京都春夏連覇、宇治市大会優勝と今年4つのタイトルを手に入れました。

## 中学生大活躍



負け続けていたチームに関西大会の大舞台で雪辱を晴らしNo1獲得！宇治市大会でも「空」中学生が表彰台独占！

## 安藤さん親子V



9月29日母香さんが障害者全国大会優勝！  
9月30日聡馬くん宇治市大会優勝！  
土日で親子V！

## 長谷川瞳さん 関西大会二連覇



今年初めに構えを変更したばかりにも関わらず関西二連覇！Japangameの優勝も含め2つのタイトルを獲得しました。



## 「空」高校生門下生 引退



空kuuの高校生門下生3人が今年の夏で引退しました。そこで高校3年間の空手道部生活を振り返ってもらいました。

大会に出てもロクにアップもできずいつも一人でした。でも自分が選んだ道なので仕方ないことでした。僕がこの3年間で一番感謝しているのはお父さんとお母さんです。いつも大会になると休んでアップの相手をしてくれたり、僕のためにアップの仕方を考えてくれたり本当に感謝しています。1回でもいいから二人に高体連の試合で勝った姿を見せたかったけどそれが出来なかったのが本当に後悔です。

「空」の中学生にも感謝しています。高校生相手に組手したりするのは嫌だろうけどいやな顔せず相手してくれたのは本当に助かりました。

最後に、僕に空手道を教えてくれたのが「空」の先生で本当によかったです。今までありがとうございました。これからもよろしくお願いします。

僕は城陽高校空手道部で3年間やってきました。ほぼ廃部状態だった空手道部に入りました。僕が部長になって部員を集めて空手道部として認めてもらいました。



木下悠くん  
城陽高校空手道部



西山悠平くん  
嵯峨野高校空手道部

嵯峨野高校空手道部として3年間空手をしてきて学んだことは、努力することの大切さです。努力してすぐには結果は出ません。すぐに結果が出なくても自分と練習を信じて毎日コツコツと努力することが成長への一番の近道だと思います。

私は嵯峨野高校の空手道部に入れてほんとによかったと思います。練習方法や試合の組み立て方など、道場の練習とは全然違っていたので最初はついていくのがやっとでした。

毎年”私たちのチームなら勝てる”と言われていたけど、結果がなかなか出なくてメンバーのみんなで悪いところを言い合ったり、部活の練習だけでなく顧問の先生の道場に部活後に通ったり、「空」の道場も行ったたりしてみんなで努力しました。



大林萌海さん  
嵯峨野高校空手道部

その結果が選抜出場という結果に結びついた時は本当に嬉しかったし、頑張ってきてよかったと心から思いました。また、空手道部に入って心身が鍛えられたし、礼儀など先輩から教えていただきました。この3年間でたくさん成長したと思います。

今までこうやって頑張ってきたのは、支えてくださった「空」の先生方や、応援して下さった保護者の方、見守ってくれた家族の支えがあったからだと思います。

# クローズアップ

今回は、中学生の門下生二人を紹介します。  
選んだ道は違うけど、それぞれの「道」で頑  
張っています。



山本理花子さん

奈良県本部  
中学1年生  
少年初段正

私は小学2年生の時から空手道を始めました。私が空手道を始めたきっかけは、先に始めた弟の練習を見ているうちに面白そうだなと思い、会長からも「お姉ちゃんもやったら?」と言われて始めました。

私が初めて試合に出たのは小学4年の時でした。そのころは空手のことが全くわからず、何もできずに終わってしまいました。でも、練習を重ねていくごとにだんだん空手道が楽しくなり、試合でも少しずつ勝てるようになって、さらに空手道に興味を持つようになりました。小学生最後の大会では、絶対に優勝するという目標を立てていきました。私はとても運動神経が悪いので、人の倍以上練習しないと上手くなれません。そこで父にも協力してもらい練習しました。その結果、優勝することが出来たのです。それがとてもうれしくて、もっと強くなりたいと思い、いずれは「空手道部」のある学校に行きたい... と考え始めました。でも私の中では空手道部は「きびしい・しんどい」というイメージしかありませんでした。

中学受験をすることになり、色々な選択肢の中で華頂中学の見学にも行き、空手道部も見学させていただきました。高校生の先輩ばかりで少し緊張しましたが、先輩方はとても優しく接して下さり、私の空手道部に対するイメージが変わりました。そして私は華頂中学に進学することに決めました。入学したすぐは急に練習時間が増え、厳しい練習になったこともあり正直しんどかったです。家に帰る時間も遅くなり、睡眠時間も少なくて熱が出たりもしました。でも今では部活動にも慣れ、練習は休まず頑張っています。

これからの目標は、まずレギュラーを取ってインターハイに出場し、奈良県から国体にも出場して活躍できる選手になりたいです。そして大学でも空手道を続け、引退後は指導者としてずっと空手にかかわっていきたくと思っています。



田中智也くん

平盛支部  
中学1年生  
三級補

僕は小学4年生から空手道を始めました。初めは白帯から始まり、一年程でオレンジ帯に上がり、試合にも出られるようになりました。しかし中々組手で勝つことができず、一回戦で負けてばかりでした。それでも毎回試合に出て、ひとつでも勝つことが目標でした。余り勝つことはできず成績を残せませんでした。3年経ち、中学生になって茶帯になりました。中学校では吹奏楽部に入りました。すると忙しくなり空手に行けなくなりました。それでも行ける日に空手の練習に行くようにしました。特に夏は部活動に集中し、今年ではマーチングの全国大会に出場することができました。それには空手をしていて培った腹式呼吸や忍耐力のおかげもあると思います。以前は空手を習っていて、いつか役に立つのだろうかと思っていましたが、必ず空手をしていて良かったと思える時が来ると思います。強くなくても続けることが必ず良い結果につながると思っています。

## 剛柔流空手道 空 kuu

会長 長谷川博 代表 長谷川誠

STAFF

門脇秀紀 杉原啓吾 大林元幸 長谷川和美 大林智子

本部: 〒612-8308 京都府京都市伏見区鳥羽町701-4

TEL/FAX 075-622-4082

URL: <http://www2.odn.ne.jp/humanityclub-kuu>

mail: [kuu.karate@gmail.com](mailto:kuu.karate@gmail.com)

代表brog: <http://ameblo.jp/karate-kuu>